

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO W KARATE TRADYCYJNYM



KIEDY: 6 maja 2023 r. godzina 10.00

GDZIE: Hala sportowa przy Szkole Podstawowej im. Stefanii Dziewulskiej
w Ojrzanowie, ul. Szkolna 1

ROCZNIKI:

PIERWSZY KROK – dzieci do 9 kyu włącznie

X – 2016 i młodszy – chłopcy i dziewczynki razem

Y – 2012-2015 – chłopcy i dziewczynki osobno

ZAWODNICY OD 9 KYU

A – 2016 i młodszy

B – 2014-2015

C – 2012-2013

D – 2010-2011(młodzik)

E – 2008-2009 (junior młodszy)

F – 2006-2007 (junior)

G – 2003-2005(młodzieżowiec)

H – 2002 i starsi (senior)

We wszystkich grupach jest podział na dziewczęta i chłopców.

Grupa A – bez podziału na stopnie

Grupa B – podział na stopnie: I gr. – do 7 kyu; II gr. – od 6 kyu

Grupa C – podział na stopnie: I gr. – do 7 kyu; II gr. - 6-4 kyu; III gr. - 3-1 kyu

Grupa D – podział na stopnie: I gr. – do 6 kyu ; II gr. – 5-1 kyu

Grupa E,F – I gr. 6-4 kyu; II gr - od 3 kyu

Grupa G, H – od 3 kyu

KONKURENCJE:

Grupa X

Kihon w miejscu – age uke, chokuzuki, gedan barai, maegeri

Grupa Y

Kihon w przejściach – oizuki do przodu, age uke do tyłu, maegeri do przodu, gedan barai do tyłu

Grupa A,B

Kata indywidualne:

Gr. I – II: heian 1-5 (dostosowane do stopnia, chorągiewki)

Gr. III: heian 1-5, w finale Bassai Dai, Jion, Kanku Dai (chorągiewki)

Grupa C

Kata indywidualne:

Gr. I – II: heian 1-5 (dostosowane do stopnia, chorągiewki)

Gr. III: eliminacje - heian 1-5 (chorągiewki),

w półfinale i finale - kata do wyboru - Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Enpi – sędziowanie chorągiewkowe

Kumite indywidualne:

Gr. I: Kihon Ippon Kumite (chorągiewki)

ATAK: Oi zuki jodan, oi zuki chudan, maegeri chudan – osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki; czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: Age-uke Gyakuzuki, Soto – uke Gyakuzuki; Gedan-barai Gyakuzuki – obrona wykonywana jest na strefę chudan

Gr. II: Jiyu Ippon Kumite (chorągiewki)

ATAK: Oizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Maegeri chudan x 1; Mawashigeri – czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika: SEN, GO NO SEN

Gr. III: Jiyu Ippon Kumite – jak wyżej

Grupa D

Kata indywidualne:

Gr. I : heian 1-5 (dostosowane do stopnia, chorągiewki)

Gr. II: eliminacje - heian 1-5 (chorągiewki),

w półfinale i finale - kata do wyboru - Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Enpi – sędziowanie chorągiewkowe

Kumite indywidualne:

Gr. I: Kihon Ippon Kumite (chorągiewki)

ATAK: Oi zuki jodan, oi zuki chudan, maegeri chudan – osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki; czas wykonania ataku do 10 sek.

OBRONA: Age-uke Gyakuzuki, Soto – uke Gyakuzuki; Gedan-barai Gyakuzuki – obrona wykonywana jest na strefę chudan

Gr. II: Kogo Kumite lub Jiyu Ippon Kumite (tak jak w grupie C) w zależności od stopnia (jeżeli niebieski pas to Jiyu Ippon jeżeli brązowe Kogo)

Fukugo – Kitei , Kogo Kumite

Kata drużynowe- sędziowane systemem punktowym

Grupa A+B razem; grupa C+D razem. Jedno kata, w finale z interpretacją.

W grupie A+B bez podziału na dziewczęta i chłopców, drużyny mogą być jednorodne lub mieszane.

W grupie C+D – podział na dziewczęta i chłopców.

En-bu - sędziowane systemem punktowym, w eliminacjach bez kar za czas

Grupa A+B – en-bu M/M; K/M

Grupa C+D – en-bu M/M; K/M

Grupa E

Kata indywidualne: I gr. – heian 1-5 (chorągiewki), II gr. - Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, En-pi, w finale inne kata niż w półfinale. (punkty)

Kumite indywidualne: I gr. – Jiyu Ippon Kumite (Oizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Meageri chudan x 1; Mawashigeri jodan x1)

OBRONA: SEN, GONO SEN (bez podcinania)

II gr. - eliminacje – kogo kumite; od półfinału (4 zawodników) – Jiyu Kumite wg przepisów PZKT

Fuku-go: tylko II gr. (od 3 kyu) - kitei, eliminacje – kogo kumite; w finale – Jiyu Kumite

Grupa F

Kata indywidualne: I gr. – heian 1-5 (chorągiewki), II gr. – dowolne kata mistrzowskie w finale inne kata niż w półfinale. (punkty)

Kumite indywidualne: I gr. – Jiyu Ippon Kumite (Oizuki jodan x 1; Gyakuzuki chudan x 1; Meageri chudan x 1; Mawashigeri jodan x1, Ushirogeri chudan x1)
OBRONA: SEN, GONO SEN (bez podcinania)

II gr. - eliminacje – kogo kumite; od ćwierćfinału (8 zawodników) – Jiyu Kumite wg przepisów PZKT

Fuku-go: tylko II gr. - kitei, eliminacje – kogo kumite; od ćwierćfinału (8 zawodników) – Jiyu Kumite wg przepisów PZKT

Grupa G, H

Kata indywidualne: dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w półfinale.

Kumite indywidualne: Jiyu Kumite

Fuku-go: Kitei, Jiyu Kumite

Konkurencje drużynowe połączone:

Grupa E+F (junior młodszy, junior)

En-bu: K/M; M/M wg przepisów PZKT

Kata drużynowe kobiet i mężczyzn: dowolne kata mistrzowskie inne w półfinale i finale, w finale z bunkai

Kumite drużynowe kobiet i mężczyzn: Jiyu Kumite

Grupa G+H (młodzieżowiec, senior)

En-bu: K/M; M/M wg przepisów PZKT

Kata drużynowe kobiet i mężczyzn: dowolne kata mistrzowskie inne w eliminacjach i finale, w finale z bunkai

Kumite drużynowe kobiet i mężczyzn: Jiyu Kumite

ELIMINACJE DO MISTRZOSTW POLSKI – GRUPY D,E,F,G,H

Mistrzostwa województwa są jednocześnie eliminacjami do Mistrzostw Polski, które odbędą się w czerwcu w Lublinie. Wszyscy zawodnicy, którzy chcą wystartować w MP mają obowiązek uczestniczyć w eliminacjach.

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

- odpowiedni wiek wg podanych roczników
- właściwy stopień zarejestrowany w PZKT

(uwaga!

zawodnicy zgłaszani do eliminacji do MP muszą posiadać stopień określony w regulaminie MP)

- posiadanie licencji zawodniczej w grupach (D,E,F,G,H)

- posiadania aktualnej licencji indywidualnej PZKT
- aktualne badania lekarskie
- ubezpieczenie NNW
- zgoda przedstawicieli ustawowych na start w turnieju dla osób niepełnoletnich,
- zgoda na nieodpłatne udostępnienie wizerunku do celów sprawozdawczych
- posiadanie ochraniaczy dla zawodników i zawodniczek startujących w kumite i fuku-go: na krocze i zęby u chłopców oraz na piersi i zęby u dziewcząt.

WARUNKI UDZIAŁU DLA KLUBÓW:

- posiadanie aktualnej licencji PZKT uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym
- opłacenia licencji klubowej w MZKT za rok 2023 (uchwała Zarządu z dn. 2.12.2019)
- wystawienie min. dwóch sędziów do sędziowania zawodów

(bardzo prosimy o poważne potraktowanie tego punktu regulaminu)

- dokonanie opłaty startowej

Zawodnik z grupy X , Y - 60 zł.

Zawodnik z pozostałych grup – 80 zł.

Konkurencje drużynowe – 60 zł.

(nie będą uwzględniane opłaty startowe wpłacane indywidualnie przez zawodników)

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia zawodników wyłącznie na załączonej karcie zgłoszeń do dnia **4 maja 2023** na adres biuro.mzkt@gmail.com Do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie dokonania opłaty startowej. Zawodnicy zgłoszeni po terminie będą dopuszczeni do startu tylko po wpłaceniu podwójnej opłaty startowej.

Opłatę startową należy wnieść na poniższy numer rachunku bankowego:

Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego

49 1140 2004 0000 3902 7851 9602

UWAGA! W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku

Ramowy plan imprezy zostanie przesłany do klubów po otrzymaniu zgłoszeń zawodników.

Szczegółowych informacji udziela Jerzy Szcząchor – 504 215 537.