

# PUCHAR MAZOWSZA W KARATE TRADYCYJNYM

## MAZOWIECKA LIGA KARATE TRADYCYJNEGO

11 marca 2023 r, godzina 11.00

Hala Sportowa przy SP z Oddziałami Integracyjnymi Nr 23 im. AK,  
ul. Walecznych 20, Płock

Organizatorzy: Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego

### Akademia Karate Tradycyjnego Płock

Założeniem systemu rozgrywek ligowych jest przygotowanie zawodników do startu w najważniejszych imprezach o zasięgu ogólnopolskim, podnoszenie poziomu technicznego zawodników stanowiących zaplecze kadry województwa, wyłonienie kadry wojewódzkiej na dany rok, a także propagowanie karate tradycyjnego na najwyższym poziomie technicznym.

Grupa X początkująca bez stopni ur. 2016 i póź.	GRUPA A (7 lat i młodszy) Ur. 2016 i póź.	GRUPA B (8-9 lat) Ur. 2015- 2014	GRUPA C (10 – 11 lat) Ur. 2013- 2012	GRUPA D (12 – 13 lat) Ur. 2011- 2010	GRUPA E Junior Mł. (14-15 lat) Ur. 2009- 2008	GRUPA F Junior (16-17 lat) Ur. 2007- 2006	GRUPA G Młodzieżowiec Senior (18 lat i starsi) Ur. 2005 i wcześniej
Kihon  Choku zuki Age uke Mae geri Gedan barai	Kata indywidualne 9-7 kyu 6-1 kyu	Kata indywidualne 9-7 kyu 6-1 kyu	Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu	Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu	Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3 kyu i starsze	Kata indywidualne Kumite indywidualne 9-7 kyu 6-4 kyu 3 kyu i starsze	Kata indywidualne Kumite indywidualne 3 kyu - dan
Chłopcy i dziewczynki startują razem	We wszystkich grupach, w konkurencjach indywidualnych chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie						
	Kata drużynowe A+B Zespoły jednorodne lub mieszane		Kata drużynowe C+D oddzielnie dziewczęta i chłopcy		Kata drużynowe E+F Dziewcząt i chłopców		
	En – bu A+B K/M; M/M		En – bu C+D K/M; M/M		En-bu K/M; M/M		

## **Konkurencje:**

### KATA

**W gr. A,B,C,D** - Heian dostosowane do stopnia, w grupie stopni 3-1 kyu może być starsze kata dostosowane do stopnia (Bassai, Jion, Kanku) . Sędziowanie chorągiewkowe

### KUMITE

#### **W gr. C i D:**

9-7 kyu – Kihon Ippon Kumite (oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri chudan);

Obrona – blok + kontratak – gyaku zuki chudan

6-4 kyu – Jiyu Ippon Kumite (oi zuki jodan, gyaku zuki chudan, mae geri chudan, mawashi geri jodan);

Obrona – Sen, Go no Sen

3-1 kyu – Jiyu Ippon Kumite (oi zuki jodan, gyaku zuki chudan, mae geri chudan, mawashi geri jodan, ushiro geri);

Obrona – Sen, Go no Sen

### KATA

#### **W gr. E, F**

- w eliminacjach Heian 1-5 oraz Bassai dai , Jion, Kanku dai dostosowane do stopnia, sędziowane chorągiewkowo,

- w finale w grupie stopni 3 kyu i starsze (4 zawodników) - dowolne kata sędziowane punktowo

### KUMITE

#### **W gr. E, F**

– 9-7 kyu – Kihon Ippon Kumite (3 ataki j.w),

- 6-4 kyu - Jiyu ippon kumite ( j.w. w grupie D )

- 3 kyu i starsze jiyu kumite (1 minuta czasu efektywnego + ew. dogrywka 1 min)

#### **Grupa G**

KATA – dowolne kata z listy PZKT – sędziowane punktowo (różne w półfinale i finale)

KUMITE – jiyu kumite wg przepisów PZKT

KATA DRUŻYNOWE: jedno kata, w finale z interpretacją (dotyczy wszystkich grup)

EN-BU K/M; M/M: w grupach A+B i C+D bez kary za czas

**Nagrody** - zwycięzcy (miejsca 1-3) otrzymują medale i dyplomy, za pierwsze miejsce dodatkowo puchar.

**Warunki startu dla klubów:**

- aktualna licencja PZKT uprawniająca do współzawodnictwa sportowego
- opłacona licencja MZKT za 2023 r.
- zgłoszenie dwóch sędziów do sędziowania turnieju

**Warunki startu dla zawodników:**

- posiadanie aktualnych sportowych badań lekarskich
- ubezpieczenie NNW
- wiek wg podanych roczników oraz stopień zarejestrowany w PZKT
- pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach
- posiadanie aktualnej licencji członkowskiej PZKT
- opłacenie opłaty startowej w wysokości :

- 60 zł od zawodnika z grupy X

- 80 zł od zawodnika z pozostałych grup

- 60 zł konkurencje drużynowe

- ze względów bezpieczeństwa dla zawodników startujących w konkurencji kumite obowiązkowe ochroniacze na zęby oraz krocze u mężczyzn i piersi i zęby u dziewcząt.

**W wypadku zgłoszenia zbyt małej ilości zawodników, grupy mogą być łączone z sąsiednimi, zbliżonymi stopniem i wiekiem.**

**Zgłoszenia:**

**Zgłoszeń do startu w Pucharze Mazowsza w Karate Tradycyjnym dokonują wyłącznie kluby na załączonej karcie zgłoszenia.**

Zgłoszenia należy przelać e-mailem na adres [biuro.mzkt@gmail.com](mailto:biuro.mzkt@gmail.com); do dnia **8 marca 2023 r.** wraz z potwierdzeniem dokonania opłaty startowej oraz opłaty członkowskiej MZKT za 2023 r.

**Opłatę startową należy wpłacić na poniższy rachunek bankowy.**

**Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego 49114020040000390278519602**

## MAZOWIECKA LIGA KARATE TRADYCYJNEGO

### **Puchar Mazowsza w Karate Tradycyjnym jest turniejem eliminacyjnym do Ligi.**

W lidze startują zawodnicy z grup B,C,D,E,F posiadający minimum 6 kyu, oddzielnie dziewczęta i chłopcy zakwalifikowani na podstawie wyników startu w Pucharze Mazowsza( patrz niżej).

Grupa B: 6-1 kyu

Grupa C,D,E,F: 6-4 kyu

3 kyu i starsze

*Do Ligi kwalifikuje się 6 zawodników/zawodniczek w danej grupie (wiek i stopień), którzy w Pucharze Mazowsza zajęli miejsca 1-6. Zawodnicy z miejsc 7-8 stanowią rezerwę ligi.*

*W Grupach D,E i F miejsca są ustalane po zsumowaniu uzyskanych punktów z dwóch konkurencji: kata i kumite.*

Punktacja po turnieju eliminacyjnym:

I miejsce – 6 pkt.

II miejsce – 5 pkt.

III miejsce – 4 pkt.

IV miejsce – 3 pkt.

V miejsce – 2 pkt.

VI – VIII miejsce – 1 pkt.

Po Pucharze Mazowsza zakwalifikowani do Ligi zawodnicy otrzymają karty zgłoszenia do Ligi.

Wypełniona i przekazana do biura MZKT karta stanowi jednocześnie zobowiązanie do uczestnictwa w dwóch dodatkowych turniejach ligowych.

**I turniej – 19 marca 2023, Sochaczew**

**II turniej (finał) – 22 kwietnia 2023, Pruszków/Warszawa**

**Oba turnieje poprzedzone będą treningiem - szkoleniem prowadzonym przez zaproszonego Senior - Instruktora**

W turniejach ligowych zawodnicy walczą każdy z każdym w swojej grupie:

W grupach B, C, w konkurencji kata

W grupach D, E, F w konkurencjach kata i kumite  
(bezpośrednio po stoczonym pojedynku kata, walka kumite)

Punktacja:

- zwycięstwo – 3 pkt.

- przegrana – 1 pkt.

- remis (kumite) – 2 pkt.

Do startu w turniejach ligowych zawodnicy wchodzi z punktami zdobytymi w turnieju eliminacyjnym.

**Punkty sumują się ze wszystkich trzech turniejów** -Puchar Mazowsza + dwa turnieje ligowe

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymają specjalne medale – MAZOWIECKA LIGA 2023.

Pozostali zawodnicy Ligi otrzymują medale pamiątkowe. Wszyscy zawodnicy otrzymują dyplomy.

### **Uwaga.!!! Kadra województwa mazowieckiego !!!**

Czterech pierwszych zawodników z każdej grupy kwalifikuje się automatycznie do kadry województwa mazowieckiego w karate tradycyjnym na rok 2023.

#### Warunki startu w Lidze:

- wypełnienie i przekazanie do biura MZKT karty zgłoszenia do startu w Lidze
- posiadanie aktualnych badań sportowych oraz ubezpieczenia NNW
- dokonanie opłaty startowej w wysokości 80 zł za każdy turniej

***UWAGA! Deklaracja udziału w MLKT dotyczy dwóch turniejów. Opłata startowa za dwa turnieje powinna być dokonana przed pierwszym startem.***

#### Zgłoszenia:

Wypełnienie karty zgłoszenia do ligi po turnieju eliminacyjnym - Puchar Mazowsza lub przesłanie wypełnionej i zeskanowanej karty zgłoszenia do ligi **najpóźniej dnia 15 marca 2023** na adres [biuro.mzkt@gmail.com](mailto:biuro.mzkt@gmail.com) oraz dokonanie opłaty startowej na podany nr rachunku.

Opłatę startową należy przelać na podany poniżej rachunek bankowy:

**Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego**

**49114020040000390278519602**

W treści przelewu prosimy wpisać dane zawodnika wg wzoru:

**„ Jan Kowalski, Mazowiecka Liga Karate Tradycyjnego 2023,klub – np. AKT Płock”**

W razie wątpliwości dodatkowych informacji udzieli sensei Jerzy Szcząchor – 504 215 537.