



Warszawa, 10.05.2022 r.

XXII

Ogólnopolski Puchar Dzieci w Karate Tradycyjnym Łódź, 18-19 czerwca 2022 r.

REGULAMIN

- DATA:** 18-19 czerwca 2022 r.
- MIEJSCE:** Hala sportowa MOSiR, Łódź ul. Małachowskiego 7
- ORGANIZATORZY:** Polski Związek Karate Tradycyjnego, Klub Karate „44” w Łodzi

PROGRAM:

18 czerwca 2022 r. (sobota)

- 10.00- 11.30- biuro zawodów
- 12.00- oficjalne otwarcie
- 12.30- rozpoczęcie konkurencji indywidualnych i drużynowych dla grupy 6-4 kyu
- 15.00- rozpoczęcie konkurencji indywidualnych i drużynowych dla grupy 9-7 kyu
- 20.00- przewidywane zakończenie I dnia zawodów

19 czerwca 2022 r. (niedziela)

- 09.30- 10.30- biuro zawodów
- 11.00- oficjalne otwarcie
- 11.30- rozpoczęcie konkurencji indywidualnych i drużynowych dla grupy 3-1 kyu
- 16.00- przewidywane zakończenie II dnia zawodów

Program może ulec korekcie.

KONKURENCJE i PRZEPISY:

KATA INDYWIDUALNE			
Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2015 i później	Grupa B (8, 9 lat) ur. 2014, 2013	Grupa C (10, 11 lat) ur. 2012, 2011	Grupa D (12, 13 lat) ur. 2010, 2009
Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 4 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 5 grupach stopni	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:
1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6 kyu: HEIAN 1-3; 4/ 5-1 kyu: HEIAN 1-4;	1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6 kyu: HEIAN 1-3; 4/ 5 kyu: HEIAN 1-4; 5/ 4-1 kyu: HEIAN 1-5;	1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6 kyu: HEIAN 1-3; 4/ 5 kyu: HEIAN 1-4; 5/ 4 kyu: HEIAN 1-5; 6/ 3-1 kyu: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai (inne kata w półfinale i w finale)	
3- 1 kyu eliminacje - system chorągiewkowy, półfinał i finał- system punktowy, pozostałe grupy zaawansowania- system chorągiewkowy.			

KUMITE INDYWIDUALNE		
Grupa D (12, 13 lat) ur. 2010, 2009		
Kumite ind. chłopców Kumite ind. dziewcząt w 3 grupach stopni		
9-7 kyu	6- 4 kyu	3- 1 kyu
Kihon Ippon Kumite (sparring półwolny na jeden krok) *ATAK: 1. Oi zuki jodan x 1, 2. Oi zuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund *OBRONA: 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki * obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan, Ocena: system chorągiewkowy	Jiyu Ippon Kumite (sparring półwolny) *ATAK: 1. Oi zuki jodan x 1, 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 4. Mawashigeri x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund *OBRONA: Sen, Go-no-Sen, Uke-Waza z dowolnym kontratakiem. Ocena: system chorągiewkowy.	Przepisy Ko-Go Kumite.

KATA DRUŻYNOWE	
Grupa A i Grupa B 9 lat i młodsi - rok ur. 2013 i później	Grupa C i Grupa D 10, 11, 12, 13 lat- rok ur. 2012-2009
Kata drużynowe dzieci - zespół może być jednorodny (dziewczeta, chłopcy) lub mieszany; - 2 grupy stopni: 9-7 kyu, 6-1 kyu; - HEIAN 1-5.	Kata drużynowe dziewcząt Kata drużynowe chłopców - 3 grupy stopni: 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu - HEIAN 1-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai

- zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni;
- wystarczy jedno kata, w finale z bunkai;
- eliminacje- ocena systemem chorągiewkowym;
- finały (m-ca I-IV) ocena systemem punktowym.

EN- BU	
Grupa A i Grupa B 9 lat i młodsi- rok ur. 2013 i później	Grupa C i Grupa D 10, 11, 12, 13 lat- rok ur. 2012- 2009
En-bu dziewczyna/chłopiec En-bu chłopiec/chłopiec - 2 grupy stopni: 9-7 kyu, 6-1 kyu;	En-bu dziewczyna/chłopiec En-bu chłopiec/chłopiec - 3 grupy stopni: 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu
- zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni; - gong w 55sek.i w 65sek (poza czasem kara); - eliminacje - ocena systemem chorągiewkowym finały (m-ca I-IV); - ocena systemem punktowym.	

1. Ilość zawodników/ drużyn z jednego klubu w danej konkurencji i grupie stopni: bez ograniczeń.
2. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników/ drużyn w danej grupie (wymagane min. 4) zawodnicy/drużyny zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej wiekowo lub stopnia- nie dotyczy konkurencji kumite, kata będą wykonywane do wysokości zaawansowania niższego stopnia.

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek** wg wymienionych roczników,
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PZKT,
3. **Posiadanie licencji indywidualnej** PZKT,
4. Posiadanie licencji zawodnika PZKT (tylko zawodnicy w kategorii wiekowej młodzik 12-13 lat),
5. **Badania lekarskie** wg aktualnie obowiązujących przepisów,
6. Ubezpieczenie NNW,
7. **Zgoda opiekuna prawnego** na start w zawodach,
8. **Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych** osobowych oraz nieodpłatnego **udostępnienie wizerunku** na potrzeby realizacji i sprawozdawczości OPDz' 2022,
9. Zawodników startujących w konkurencjach kumite obowiązuje posiadanie ochraniaczy na zęby, na krocze (u chłopców) oraz na piersi (u dziewcząt),
10. Dokonanie **opłaty startowej**:
 - 60,00 zł/ konkurencja indywidualna,
 - 80,00 zł/konkurencja drużynowa,Opłaty startowe należy uregulować przelewem na n/w konto w terminie do dnia 06.06.2022 r.:
Polski Związek Karate Tradycyjnego, 04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82,
nr konta bankowego: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940, treść przelewu: opłaty startowe, Ogólnopolski Puchar Dzieci' 2022, nazwa klubu.
Po dokonaniu wpłaty prosimy o przesłanie potwierdzenia wraz ze zgłoszeniem na adres e-mail: karatetradycyjne.pzkt@gmail.com do dnia 06.06.2022 r.
Aby otrzymać fakturę- prosimy o przesłanie danych nabywcy e-mail na w/w adres.
11. Dokonanie zgłoszenia w terminie do dnia 06.06.2022 r.

WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

- posiadanie aktualnej licencji członkowskiej PZKT,
- złożenie oświadczenia o spełnieniu przez klub i zawodników warunków regulaminowych.

WARUNKI DLA TRENERA (COACHA):

- licencjonowany instruktor/trener PZKT lub zawodnik posiadający stopień min. 3 kyu, delegowany przez klub,
- posiadanie ważnej indywidualnej licencji członkowskiej PZKT,
- zgłoszenie coacha przez klub,
- w czasie zawodów coach musi mieć założoną kamizelkę PZKT- do pobrania w biurze zawodów.

ZGŁOSZENIA:

przez bazę PZKT www.bazakarate.pl do dnia 6.06.2022 r.

UWAGA:

- ostateczny termin zgłoszeń do OPDz' 2022 upływa w dniu 06.06.2022 r. (po w/w terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane),
- ostateczny termin spełnienia warunków regulaminowych upływa w dniu 06.06.2022 r. (niedopełnienie w/w warunków spowoduje skreślenie z listy startowej),
- nie przewiduje się zwrotów opłat startowych.

Andrzej Maciejewski

Prezes

Polskiego Związku Karate Tradycyjnego