

Warszawska Akademia Karate Tradycyjnego

Dojo ul. Żegańska 1A, 04-713 Warszawa

Tel. + 48 507140593

www.wakt.pl

wakt@wp.pl



Mistrzostwa Dzielnicy Wawer w Karate Tradycyjnym

DZIELNICY WAWER M.ST. WARSZAWY

REGULAMIN

Organizator: Warszawska Akademia Karate Tradycyjnego

Termin: 21.06.2025 (sobota), godz. 10.00

Miejsce: Warszawa Międzyzlesie, ul. Żegańska 1 a, budynek WCK

KATEGORIE WIEKOWE

X – pierwszy krok: ur. w 2019. i później

A – ur. w 2018 i młodszy

B – ur. w 2017 – 2016

C – ur. w 2015 – 2014

D – ur. w 2013 – 2012 - młodzik

E – ur. w 2011 – 2010 – junior młodszy

F – ur. w 2009 – 2008 - junior

G – ur. w 2007 – 2005 – młodzieżowiec

H – ur. w 2004 i starsi – senior

I – ur. w 2000 i starsi – senior plus

- We wszystkich grupach jest podział na stopnie, dziewczęta i chłopcy, kobiety i mężczyźni osobno.
- Startujący w grupie X nie mogą startować w innych grupach ani konkurencjach.

KONKURENCJE

Grupa X pierwszy krok: *eliminacje*: kihon w miejscu Choku zuki, Age uke, Maegeri, Gedan barai x 10, w *finale*: kihon w przejściach Oizuki-przód, Age uke-tył, Maegeri-przód, Gedan barai-tył x 5.

Grupy A – I:

Kata indywidualne: Heian dostosowane do stopnia, w grupach od 3 kyu: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Empi.

System chorągiewkowy.

Kata drużynowe: grupy A i B razem oraz C – D razem, E i I osobno. Mogą być drużyny mieszane , z podziałem na stopnie. Ocena: systemem chorągiewkowym..

Kumite indywidualne:

- **9 – 7 kyu:** Kihon-Ippon Kumite 3 ataki: Oizuki jodan, oizuki chudan, maegeri. Kontratak na chudan. Sparing półwolny (na jeden krok). Ocena: systemem chorągiewkowym.
- **6 – 4 kyu:** Jiyu Ippon Kumite 4 ataki: Oizuki jodan, gyakuzuki chudan, maegeri chudan. Sparing półwolny. Dowolny kontratak sen, gono-sen, uke-waza, bez podcięć i wyłapań. Ocena: system chorągiewkowy.
- **3 – 1 kyu:** Ko-Go Kumite.

WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW

1. Zgłoszenia wg poniższych informacji dokonuje klub.
2. Zgłoszenie przynajmniej jednego sędziego oraz coacha.

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW

1. Odpowiedni wiek: wg wymienionych roczników.
2. Aktualne badania lekarskie oraz zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania karate plus ubezpieczenie NNW.
3. Zgoda opiekuna prawnego na start w zawodach.
4. W grupach A – I ochraniacze na zęby do startu w kumite, w grupach E - I dodatkowo ochraniacze na biust kobiety i krocze mężczyźni.
5. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i nieodpłatnego udostępnienia wizerunku na potrzeby realizacji zawodów

NAGRODY

Miejsca 1-2-3 otrzymują medale za zajęte miejsca. Dodatkowo wszyscy uczestnicy otrzymują medale i dyplomy za udział.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmujemy do dnia **13.06.2025** przez Bazę PZKT, www.bazakarate.pl.



Turniej odbywa się pod patronatem
Burmistrza Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy

ZAPRASZAMY!!!