

VII TURNIEJ NOWOROCZNY W KARATE TRADYCYJNYM 2025

ORAZ

TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU – TYLKO DLA BIAŁYCH PASÓW I POCZĄTKUJĄCYCH

DATA: 11 stycznia 2025r. – SOBOTA

GODZ: 10:00 – rozpoczęcie zawodów – Turniej Pierwszego Kroku
12:00 – rozpoczęcie – VII Turniej Noworoczny

MIEJSCE: Szkoła Podstawowa nr 18 ul. Jasna 8, Płock (hala sportowa)

ORGANIZATOR: Akademia Karate Tradycyjnego Płock

SPONSOR GŁÓWNY: ORLEN S.A.

PATRONAT: Prezydent Miasta Płocka Pan Andrzej Nowakowski



**AKADEMIA
KARATE
TRADYCYJNEGO
PŁOCK**



AKADEMIA
KARATE
TRADYCYJNEGO
PŁOCK

Akademia Karate Tradycyjnego Płock

伝統空手道

ul. Korczaka 33, 09-408 Płock

tel. 665 614 625 www.karatetradycyjne.com



SPONSOR
GŁÓWNY

REGULAMIN

GRUPY WIEKOWE:

TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU

I gr. 2019 i młodsi

II gr. 2018 – 2016

III gr. 2015 – starsi

We wszystkich grupach jest podział na płeć.

VII TURNIEJ NOWOROCZNY

A – 2018 i młodsi - Dzieci

B – 2017 – 2016 - Dzieci

C – 2015 – 2014 – Dzieci

D – 2013 – 2012 – Młodzicy

E – 2011 – 2010 – Junior młodszy

Z – „SENIOR+”

We wszystkich grupach jest podział na płeć.

Grupa A – podział na stopnie: I gr. – od 8 kyu

Grupa B, C, D, E – podział na stopnie: I gr. – od 8 kyu do 7 kyu
II gr. – od 6 kyu do 1 kyu

Godziny startów poszczególnych grup będą podane 8 stycznia 2025r. na stronie facebooka AKT Płock oraz na www.karatetradycyjne.com



KONKURENCJE:

Turniej pierwszego kroku dla grup I, II, III

10 kyu i 9 kyu

Wszystkie techniki wykonywane są w miejscu 5x: choku tsuki (heiko dachi), ageuke (heiko dachi), gedanbarai (heiko dachi), maegeri (haisoku dachi).

Zasady startów: każdy zawodnik wychodzi na matę minimum dwa razy (do drugiej przegranej). „Wygrany” wśród „przeegranych” może maksymalnie zająć trzecie miejsce.

VII Turniej Noworoczny

KATA indywidualne:

Grupy A, B, C, D – heian 1-5 (dostosowany do stopnia, system chorągiewkowy)

Grupa D – w finale dowolne kata (system chorągiewkowy)

Grupa E oraz **SENIOR+ dowolne kata** (system chorągiewkowy)

Zasady startów w kata: każdy zawodnik wychodzi na matę minimum dwa razy (do drugiej przegranej). „Wygrany” wśród „przeegranych” może maksymalnie zająć trzecie miejsce.

KUMITE indywidualne:

Grupa A, B, C, D, E, SENIOR+ – od 8 kyu !!!

„Kihon ippon kumite” dla 8 kyu i 7 kyu (żółte i pomarańczowe pasy)

ATAKI – 1. Oitsuki jodan, 2. Oitsuki chudan, 3. Maegeri chudan (obrona na chudan) **10 sekund na wykonanie ataku**

„Jiyu ippon kumite” dla 6 – 1 kyu (zielony, niebieski, brązowy pas)

ATAKI – 1. Kizami tsuki jodan, 2. Gyaku tsuki chudan, 3. Maegeri chudan (we wskazanej kolejności) **10 sekund na wykonanie ataku**

Zasady takie jak w „KOGO KUMITE” – bez dogrywki

„KOGO KUMITE” – dla grup E (6-1 kyu) oraz **SENIOR+** (6-1 kyu)

Ochraniacze dla grup A,B,C,D nie są obowiązkowe (wskazane)

Ochraniacze dla grup E oraz SENIOR+ ochraniacze są obowiązkowe

Kontakt = dyskwalifikacja!

System pucharowy – brak repasaży.

W przypadku mniej niż trzech zgłoszonych zawodników w grupie, startujący zostaną dołączeni do sąsiedniej grupy (dziewczęta lub chłopcy lub wiekowo / pasowo)



AKADEMIA
KARATE
TRADYCYJNEGO
PŁOCK

Akademia Karate Tradycyjnego Płock

伝統空手道

ul. Korczaka 33, 09-408 Płock

tel. 665 614 625 www.karatetradycyjne.com



SPONSOR
GŁÓWNY

Dla każdego zawodnika startującego przewidziany jest pamiątkowy medal, dyplom, a dla najlepszych zawodników dodatkowo puchar.

Warunki startu dla zawodników:

1. Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty medycyny sportowej
2. Odpowiedni wiek wg podanych roczników oraz stopień kyu
3. Ubezpieczenie NNW (klub)
4. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach (grupy A<B<C<D<E) (klub)
5. Uiszczenie opłaty startowej **60 zł** od zawodnika **BIAŁE PASY – PIERWSZY KROK**
6. Uiszczenie opłaty startowej **70 zł** od zawodnika za konkurencję **KOLOROWE PASY**
7. Posiadanie aktualnej licencji zawodniczej (od rocznika 2013)
8. Posiadanie aktualnej licencji członkowskiej PZKT 2025
9. Ochraniacze na zęby, krocze (chłopcy) i klatkę piersiową (dziewczyny) – **wskazane dla grup A,B,C,D, a dla grup E oraz SENIOR+ OBOWIĄZKOWE**

Oplaty startowej należy dokonać na poniższy nr rachunku bankowego do dnia 3 stycznia 2025.:

Stowarzyszenie Akademia Karate Tradycyjnego Płock

Ul. Korczaka 33

09-409 Płock

Nr konta bankowego:

83 1020 3974 0000 5102 0327 4545

Zgłoszenia zawodników wyłącznie na załączonej karcie zgłoszeń do dnia **3 stycznia 2025** na adres e-mail biuro@karatetradycyjne.com. Do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie dokonania opłaty startowej. Zgłoszenia dokonują tylko kluby.

Zawodnicy zgłoszeni po terminie będą dopuszczeni do startu tylko po wpłaceniu podwójnej opłaty startowej.

Prosimy parkować w miejscach do tego przeznaczonych.

Z pozdrowieniami

Akademia Karate Tradycyjnego Płock

