

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO

Data :

7 grudnia 2024,
rozpoczęcie – godzina 10.00

Miejsce:

MOS Pruszków,
ul. Gomulińskiego 4, Pruszków



KATEGORIE WIEKOWE I KONKURENCJE:

PIERWSZY KROK (do 9 kyu)

GR. A (2018 I MŁODSI)	GR.B (2017-2015)	GR.C (2014-2011)
Kihon w miejscu <ul style="list-style-type: none">• chokuzuki• ageuke• maegeri	Kihon <ul style="list-style-type: none">• oizuki do przodu,• ageuke do tyłu,• maegeri do przodu,• gedanbarai do tyłu	Kihon <ul style="list-style-type: none">• oizuki do przodu,• ageuke do tyłu,• maegeri do przodu,• gedanbarai do tyłu
We wszystkich grupach chłopcy i dziewczynki startują razem. Nie ma podziału na stopnie.		

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO (kolorowe pasy)

GR.A (2017 i mł.)		GR.B (2016-2015)		GR. C (2014-2013)		GR. D (2012-2011)		GR.E (2010-2009)		GR.F (Senior Pro) (2001 i st.)			
Kata	Kumite	Kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite		
Heian 1-5 (kata dostosowane do stopnia)	Kihon Ippon Kumite oizuki j, oizuki ch, maegeri age uke, soto uke, gedan barai – gyakuzuki ch	Do 7 kyu	Do 7 kyu	Do 7 kyu	Do 7 kyu	Do 7 kyu	Do 7 kyu	Do 7 kyu	Do 7 kyu	Heian 1-5	Kihon Ippon Kumite		
		Heian 1-5 (kata dostosowane do stopnia)	Kihon Ippon Kumite oizuki j, oizuki ch, maegeri age uke, soto uke, gedan barai – gyakuzuki ch	Heian 1-5 (kata dostosowane do stopnia)	Kihon Ippon Kumite oizuki j, oizuki ch, maegeri age uke, soto uke, gedan barai – gyakuzuki ch	Heian 1-5 (kata dostosowane do stopnia)	Kihon Ippon Kumite oizuki j, oizuki ch, maegeri age uke, soto uke, gedan barai – gyakuzuki ch	Heian 1-5 (kata dostosowane do stopnia)	Kihon Ippon Kumite oizuki j, oizuki ch, maegeri age uke, soto uke, gedan barai – gyakuzuki ch	Heian 1-5 (kata dostosowane do stopnia)	Kihon Ippon Kumite oizuki j, oizuki ch, maegeri age uke, soto uke, gedan barai – gyakuzuki ch	Bassai Dai (kata dostosowane do stopnia)	Kihon Ippon Kumite lub Jiyu Ippon Kumite (dostosowane do stopnia)
		Od 6 kyu	Od 6 kyu	Od 6 kyu	Od 6 kyu	6-4 kyu	6-4 kyu	6-4 kyu	6-4 kyu	6-4 kyu	6-4 kyu		
		Heian 1-5 (kata dostosowane do stopnia)	Jiyu Ippon Kumite Kizamizuki, gyakuzuki, maegeri – go no sen	Heian 1-5 (kata dostosowane do stopnia)	Jiyu Ippon Kumite kizamizuki, gyakuzuki, maegeri – go no sen	Heian 1-5 (kata dostosowane do stopnia)	Jiyu Ippon Kumite kizamizuki, gyakuzuki, maegeri – go no sen	Heian 1-5 (kata dostosowane do stopnia)	Jiyu Ippon Kumite kizamizuki, gyakuzuki, maegeri – go no sen				
						3-1 kyu	3-1 kyu	3-1 kyu	3-1 kyu				

						Heian 1-5 Bassai Dai (kata dostosowane do stopnia)	Jiyu Ippon Kumite kizamizuki, gyakuzuki, maegeri, mawashigeri – go no sen	Heian 1-5 Bassai Dai (kata dostosowane do stopnia)	Jiyu Ippon Kumite kizamizuki, gyakuzuki, maegeri, mawashigeri – go no sen		
Bez podziału na stopnie, chłopcy i dziewczynki startują razem. Jeżeli liczba dzieci będzie wystarczająca podzielimy grupę na dziewczynki i chłopców.		We wszystkich grupach chłopcy i dziewczynki startują osobno.									

WSZYSTKIE KONKURENCJE SĘDZIOWANE SYSTEMEM CHORĄGIEWKOWYM

WYMAGANIA DLA ZAWODNIKÓW:

- posiadanie aktualnych badań lekarskich
- zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach
- ubezpieczenie NNW
- dokonanie opłaty startowej w wysokości **80 zł od zawodnika**

Opłatę startową należy wpłacić na rachunek bankowy

KARATE KLUB PRUSZKÓW, UL. SOSNOWA 16 , PRUSZKÓW

NR 65 1020 1055 0000 9702 0135 4513

WYMAGANIA DLA KLUBU:

- aktualna licencja PZKT i MZKT uprawniająca do udziału we współzawodnictwie sportowym
- **delegowanie dwóch sędziów do sędziowania turnieju**

ZGŁOSZENIA DO TURNIEJU:

Zgłoszenia do turnieju prosimy przesać na załączonej karcie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania opłaty startowe do dnia **27 listopada 2024** na adres mailowy biuro@karate.pruszkow.pl

W związku z tym, że planujemy przygotowanie drobnych upominków dla wszystkich startujących prosimy o potraktowanie tej daty jako ostatecznej.

Zgłoszeń do turnieju dokonują wyłącznie kluby!

Dodatkowe informacje – Jerzy Szcząchor 504 215 537