**Lista rzeczy na letni obóz karate Niechorze 22.06 – 30.06.2024r.**

**Rzeczy ważne**

* legitymacja szkolna lub dowód tożsamości
* kieszonkowe: dla dzieci młodszych jest możliwość zdeponowania pieniędzy u wychowawcy (w podpisanej kopercie z niskimi nominałami)
* niezbędne leki – jeżeli dziecko bierze na stałe - z oświadczeniem, że wychowawca może je podać i z dokładną instrukcja aplikowania (podpisane)

**Rzeczy do użytku codziennego - PODPISANE:**

* krótkie spodenki
* długie spodnie
* dresy
* skarpety oraz bielizna (jeden komplet na każdy dzień)
* czapka z daszkiem (obowiązkowo!)
* ciepła bluza na chłodniejsze dni i wieczory
* kurtka przeciwdeszczowa
* koszulki z krótki rękawkiem
* piżama
* kąpielówki, strój na plażę
* buty: klapki lub sandały (najlepiej nieślizgające się), buty do chodzenia , buty sportowe
* ubranie dyskotekowe☺
* ulubiona książka, gra, pluszak☺

**Rzeczy sportowe:**

* karatega
* pas
* ubranie sportowe do treningów

**Niezbędne przybory:**

* krem z filtrem UV
* przybory toaletowe (żel pod prysznic, szampon, szczoteczka i pasta do zębów)
* 2 ręczniki (duży i mały)
* ręcznik na plaże
* podręczny mały plecak

Telefony będą do dyspozycji w ciągu dnia, w określonych przez wychowawców godzinach (siesta poobiednia). W pozostałym czasie telefony będą wyłączone. W sprawach PILNYCH można kontaktować się telefonicznie lub smsowo z kierownikiem lub wychowawcą.

Piotr Kuś – 665 614 625

Oskar Bdewy – 668 47 47 01