



## Zaproszenie

na

# V Turniej Wiosenny o Puchar Łodzi w Karate Tradycyjnym

W imieniu Zarządu DOJO United Łódź oraz zawodników TS Sokół Aleksandrów Łódzki, chcielibyśmy serdecznie zaprosić do udziału w naszym Wiosennym Turnieju w Karate Tradycyjnym, który odbywa się już po raz piąty.

W tegorocznej edycji odbędzie się także zdecydowanie więcej konkurencji. Nie mniej nadal nie rezygnujemy z systemu „każdy z każdym” oraz rywalizacji jednocześnie w kata i kumite. Poniżej tabelka opisująca poszczególne konkurencje. Jako organizatorzy zastrzegamy sobie możliwość połączenia kategorii, jeśli będzie mniej niż 10 zawodników.





## REGULAMIN

### V Turnieju Wiosennego o Puchar Łodzi

w Karate Tradycyjnym

#### Organizator

CSW DOJO United Łódź przy współpracy z TS Sokół Aleksandrów Łódzki oraz MOSiR Łódź

#### Miejsce i termin

28 marca 2021 (niedziela), hala MOSiR Łódź, ul. Małachowskiego 5/7 – zastrzegamy możliwość zmiany miejsca rozgrywania zawodów, nie później niż tydzień przed startem

#### Cel zawodów

- Start kontrolny przed Pucharem Polski Dzieci oraz Mistrzostwami Polski
- umożliwienie wystartowania ćwiczącym, którzy zgodnie z wymaganiami PZKT muszą zaliczyć zawody by przystąpić do egzaminów
- start w zawodach jako niezbędny element rozwoju i treningu w karate
- możliwość stoczenia wielu pojedynków podczas jednych zawodów
- możliwość wszechstronnego sprawdzenia umiejętności zawodników wszystkich stopni zaawansowania
- okazja do wystartowania i powalczenia we własnej grupie wiekowej osób 30 +
- integracja międzypokoleniowa





## Grupy startowe

### Grupy dziecięce do 13 roku życia

Grupa	Przedszkolaki	Pierwszy krok	Żółte pasy	Pomarańczowe	Zielone	Niebieskie/brązowe
Podział na płeć	nie	nie	Tak	tak	tak	tak
Poziom	Najmłodsze przedszkolaki, objęte programem szkoleń w przedszkolach lub grupami przedszkolnymi w Klubach	Dzieci, które dopiero zaczęły przygodę z karate, kihon w ruchu na biały pas, patrz Regulamin.  2013 i młodsi 2012-2008	2012 i młodsi 2011-2008	2012 i młodsi 2011-2008	2012 i młodsi 2011, 2010 2009, 2008	2010 i młodsi 2009, 2008

### Grupy starsze zawodnicze

Grupa	Kadet 2007, 2006	2007 i starsi stopnie początkujące/średniozaawansowane	Junior 2005,2004
Podział na płeć	Tak	TAK	Tak
Poziom	5kyu-DAN	9 kyu-7 kyu 6kyu- 4 kyu 3 kyu-DAN- kategoria „OLDBOY” tylko kata (18+)	3 kyu-DAN





## Regulamin startu w poszczególnych grupach

### Zawody przedszkolaków

Turniej ten będzie odbywał się w grupach 8-10 osobowych, bez podziału na chłopców i dziewczynki. Sędziowie zbierają się w konsylium i wspólną decyzją orzekają, które dzieci najlepiej się zaprezentowały. Z każdej grupy wybierana jest 2 dzieci. System działa dopóki nie zostanie ostatnia czwórka, które rywalizuje już systemem każdy z każdym.

Dzieci w dużych grupach na liczenie sędziego głównego wykonują

- 5 tsuki,
- 5 ageuke w pozycji heikodachi
- 5 maigeri w pozycji haisokudachi.

Po tym następuje wykonanie 5 przysiadów i prezentacja szpagatu.

Dzieci z finałowej czwórki rywalizują tylko w technikach karate.

**W turnieju przedszkolaków startują tylko dzieci trenujące w przedszkolach oraz klubowych sekcjach przedszkolnych. Dzieci, które wystartują w tej kategorii, mają zablokowany start w pozostałej części Turnieju- mogą startować tylko w jednej konkurencji.**

### Pierwszy krok

Turniej rozgrywany według wieku, bez podziału na płeć. Każda kategoria podzielona jest na grupy startowe i z każdej grupy do turnieju „play off”- system pucharowy wychodzą dwie osoby. Osoba, która zajęła drugie miejsce w grupie rywalizuje z osobą, która wygrała inną grupę.

Dzieci wykonują na liczenie sushina trzy powtórzenia:

- Oizuki do przodu
- Ageuke do tyłu
- Maigeri do przodu
- Gedanbarai do tyłu.

### Pozostałe grupy dziecięce 8-7 kyu, 6 kyu 2012 i młodsi oraz 9-7 kyu 2006 i starsi

Zawodnicy podczas rozgrywek grupowych rywalizują w dwuboju: kata i kumite. Zawodnicy wykonują najpierw kata później przechodzą do rundy kumite, obie rundy punktowane są oddzielnie Do fazy „play off”- system pucharowy wychodzą dwie osoby. W razie remisu o wyjściu z grupy decyduje





dogrywka w kata. Osoba, która zajęła drugie miejsce w grupie rywalizuje z osobą, która wygrała inną grupę. Faza pucharowa rozgrywa się w dwuboju, ale ocena jest ogólna, łączna po kata i kumite.

Kumite wg wymagań egzaminacyjnych niższego stopnia.

Ocenianie poprzez liczenie małych punktów technicznych (każdy sędzia indywidualnie).

Oceniane są:

1. poprawność techniczna
2. timing+dynamika
3. czyste trafienia

**Pozostałe grupy dziecięce zielone (z wyjątkiem 2012 i młodsi), niebieskie, brązowe pasy oraz 2007 i starsi 6-4 kyu**

Zawodnicy podczas rozgrywek grupowych rywalizują w dwuboju: kata i kumite. Zawodnicy wykonują najpierw kata później przechodzą do rundy kumite, obie rundy punktowane są oddzielnie Do fazy „play off”- system pucharowy wychodzą dwie osoby. W razie remisu o wyjściu z grupy decyduje dogrywka w kata. Osoba, która zajęła drugie miejsce w grupie rywalizuje z osobą, która wygrała inną grupę. Faza pucharowa rozgrywa się na zasadach fukugo. W poszczególnych rundach kata lub kumite, tak aby w finale było kumite.

KumiteL jiyu ippon kumite. Ataki kizami tsuki, gyaku tsuki chudan, maigeri, ushirogeri. Atak rozpoczyna się na komendę sędziego. Dowolny kontratak. Zasady jak w kogo-kumite. Niezależnie czy wygrana jest przez wskazanie czy na punkty, zawodnik za zwycięstwo otrzymuje jeden punkt do klasyfikacji grupowej.

### **Kadet 5 kyu-DAN**

Zawodnicy podczas rozgrywek grupowych rywalizują w dwuboju: kitei i kumite. Wszyscy zawodnicy w grupie wykonują najpierw kitei później przechodzą do rundy kumite. Obie rundy punktowane są oddzielnie. Do fazy „play off”- system pucharowy wychodzą dwie osoby. W razie remisu o wyjściu z grupy decyduje dogrywka w kogo kumite. Osoba, która zajęła drugie miejsce w grupie rywalizuje z osobą, która wygrała inną grupę. Faza pucharowa rozgrywa się na zasadach fukugo. W poszczególnych rundach kata lub kumite, tak aby w finale było kumite.

Kogo kumite wg zasad WTKF. Wygrana przez wskazanie 1 punkt, wygrana na punkty 2 punkty dodawane do rywalizacji grupowej. W razie remisu, nie ma dogrywki- wskazanie.

### **Junior**

Zawodnicy podczas rozgrywek grupowych rywalizują w dwuboju: Kitei i kumite. Zawodnicy wykonują najpierw Kitei, później przechodzą do rundy kumite. Obie rundy punktowane są oddzielnie.





Do fazy „play off”- system pucharowy wychodzą dwie osoby. W razie remisu o wyjściu z grupy decyduje dogrywka w kumite. Osoba, która zajęła drugie miejsce w grupie rywalizuje z osobą, która wygrała inną grupę. Faza pucharowa rozgrywa się TYLKO w wolnej walce. Kitei wg zasad WTKF.

Wolna walka wg zasad WTKF- shobu ippon we wszystkich fazach. Wygrana przez wskazanie 1 punkt, wygrana na punkty 2 punkty, wygrana przed czasem 3 punkty dodawane do rywalizacji grupowej. Nie ma dogrywek

## Zgłoszenia, opłaty, warunki startu, nagrody

### Zgłoszenia

Zgłoszenia należy przysyłać na załączonej karcie zgłoszeniowej na adres [dojolodz@gmail.com](mailto:dojolodz@gmail.com).

**Termin zgłoszeń:** 22 marca 2021

**Drugi termin (ostateczny):** 24 marca 2021r.

### Opłaty startowe

Zgłoszenia w pierwszym terminie (do 22 marca 2021)	40 zł
Zgłoszenia w drugim terminie ( do 24 marca 2021)	60 zł
Opłata za konkurencję przedszkolaków	20zł

W razie wypisania zawodnika do 24 marca, pobierana będzie jedynie opłata manipulacyjna w wysokości 10 zł.

MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA WEJŚCIÓWKI PRZY MACIE DL A RODZICA- karta VIP, obowiązuje zmiana obuwia- płatne 30 zł, jeśli aktualne przepisy COVIDOWE zmienią się.

### Dane do wpłat

DOJO United Łódź, ul. Ciołkowskiego 5b

Nr konta mBank: 32 1140 2004 0000 3102 7915 4777 .

W tytule należy podać nazwę klubu oraz ilość zgłaszanych zawodników.

### Warunki startu

- Opłacenie startowego
- Pisemna zgoda rodziców w wypadku zawodników niepełnoletnich
- Badania sportowo-lekarskie
- Ubezpieczenie NNW





- Osoby startujące w jiyu ippon kumite, kogo kumite oraz w wolnej walce obowiązują ochraniacze na zęby. Młodzików i juniorów młodszych obowiązują napiętniki typu WKF. Ochraniacze na krocze u chłopców i piersi u dziewczyn obowiązują juniorów i juniorów młodszych.
- Oświadczenie COVID

### Nagrody

We wszystkich kategoriach wiekowych przewidziane są medale za uczestnictwo oraz upominek. Na zwycięzców czekają puchary, medale oraz nagrody rzeczowe.

W razie jakichkolwiek pytań, pozostajemy do Państwa dyspozycji.

*Pozdrawiamy,*

*Maria Depta i Kasper Kawecki*

